

Tjänsteställe, handläggare  
Staben HR, Karolina Holmlund

Sammanträdesdatum  
2025-11-05

**FöredragningsPM**  
Dnr: 25RS3125

Organ  
**Regionstyrelsen**

## **Besvarande av motion från Elin Jensen (SD) och Patrik Nyström (SD) om friskvårdssatsning för ökad kunskap och bättre hälsa i klimakteriet**

### **Förslag till beslut**

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige besluta

att motionen ska anses besvarad.

### **Sammanfattning**

Klimakteriet kan vara en stor omställning i livet och påverkar många kvinnors välbefinnande. Generellt finns det en stor okunskap om vad som händer i kroppen kring klimakteriet och hur det påverkar kvinnors välbefinnande. Att själv ha kunskap om denna process kan hjälpa när det kommer till att upprätthålla en god hälsa och hantera de förändringar klimakteriet innebär.

Som sjukvårdshuvudman är det extra viktigt att Region Örebro län som arbetsgivare låter verksamheterna som är experter inom hälso- och sjukvård, få stå för information, vägledning och behandling. Det gäller även för klimakteriet och klimakteriebesvär.

Som arbetsgivare visar regionen på olika sätt omtanke om medarbetaren, såväl i klimakteriet som i andra faser av livet.

- Regionen som arbetsgivare tillgängliggör information och kunskap om klimakteriet genom e-utbildningen Kunskap om klimakteriet.
- Chefers uppgift är att agera tidigt när en medarbetare visar signaler på ohälsa. Det första steget i regionens arbetsanpassnings- och rehabiliteringsprocess är ett så kallat hälsosamtal. Att genomföra ett hälsosamtal handlar om omtanke om medarbetaren. Ett hälsosamtal kan genomföras av olika anledningar, till exempel ohälsa på grund av klimakteriebesvär, och handlar om att förebygga ohälsa, ge stöd och förhindra längre sjukskrivning. För detta finns rutiner och systemstöd.



Tjänsteställe, handläggare  
Staben HR, Karolina Holmlund

Sammanträdesdatum  
2025-11-05

**FöredragningsPM**  
Dnr: 25RS3125

- Regionen erbjuder sjukvårdsförmån till medarbetare, till exempel för att söka vård för klimakteriebesvär.

### **Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven**

Kvinnohälsa är en viktig del för jämställdheten och en jämlik vård. Stöd och behandling av klimakteriebesvär kan minska sjukskrivningar och utifrån ett samhällsperspektiv bör därför information, stöd och behandling finnas för alla kvinnor i länet, inte enbart de som är anställda hos arbetsgivaren Region Örebro län. Därför är det också viktigt att regionen som hälso- och vårdgivare, och inte som arbetsgivare, står för stöd, vägledning och behandling.

Att understödja medarbetare genom att tillgängliggöra information, tidigt uppmärksamma tecken på ohälsa till exempel på grund av klimakteriebesvär och att erbjuda sjukvårdsförmån för vård av klimakteriebesvär är positivt för jämställdheten och en jämlik vård.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Inga ekonomiska konsekvenser utöver budget bedöms.

### **Uppföljning**

Uppföljning i ordinarie processer.

### **Beslutsunderlag**

FöredragningsPM regionstyrelsen 2025-11-04

Motionen Friskvårdssatsning för ökad kunskap och bättre hälsa i klimakteriet

Svar på motionen Friskvårdssatsning för ökad kunskap och bättre hälsa i klimakteriet

Rickard Simonsson  
Regiondirektör

### **Skickas till:**

Regionfullmäktige